



EEN PIJNLIJK VERHAAL

Jeroen Lenaers • lid Europees Parlement

Ruim een jaar geleden liep ik in het Europees Parlement in Brussel, onderweg naar de kantine, langs een in de gang opgestelde 'pain box' en werd me gevraagd of ik interesse had om mijn arm in het apparaat te steken. Nu ben ik doorgaans niet het type dat pijn vrijwillig opzoekt, maar in dit geval diende het een groter doel: meer bewustwording van de chronische pijn waar miljoenen Europeanen dag in dag uit mee geconfronteerd worden. De naam 'pain box' dekt namelijk precies de lading: een apparaat dat chronische pijnen nabootst, zoals een brandend gevoel of pulserende pijn in armen en handen. Ondanks dat de begeleider van het apparaat de pijnsensatie niet tot het maximum opvoerde -een keuze die echte patiënten natuurlijk niet hebben- was de ervaring behoorlijk indrukwekkend. Het is dan ook moeilijk voor te stellen dat in totaal één op de vijf volwassen Europeanen hier in meer of mindere mate mee te maken heeft. We hebben het dan over maar liefst 100 miljoen mensen!

Los van de pijn die deze mensen voelen, is ook de maatschappelijke impact groot. Volgens onderzoek voelen mensen met pijn zich geïsoleerd en wanhopig, en hebben ze het gevoel dat ze tot last zijn van hun familie, vrienden en collega's. Door de pijn is één op de vijf patiënten zijn baan kwijtgeraakt en net zo veel mensen zijn depressief geworden.

Het is ontzettend belangrijk om op dit thema meer bewustwording te creëren. Pijn die we zelf niet kennen is ook moeilijk te begrijpen, maar te vaak zijn patiënten met chronische pijn daardoor het slachtoffer van stigmatisering en sociale uitsluiting. Zeker waar het gaat om toegang tot de arbeidsmarkt zien we dat meer kennis bij werkgevers en kleine aanpassingen op de werkvloer vaak een wereld van verschil kunnen betekenen voor zowel werkgever als werknemer. Daarnaast moet meer en beter onderzoek grotere duidelijkheid verschaffen over de oorzaken en achtergronden van bepaalde aandoeningen en ook de toegankelijkheid van de behandelingen vergroten. Nu geeft nog een onacceptabel grote groep van 40 procent van de patiënten met chronische pijn in Europa aan dat de behandeling tekortschiet.

Mocht de gezondheid en de kwaliteit van leven van 100 miljoen Europeanen nog niet voldoende reden zijn om hier serieus aandacht aan te besteden, dan worden we misschien wel overtuigd door het prijskaartje dat naar schatting aan de maatschappelijke gevolgen van chronische pijn hangt: 400 miljard Euro per jaar. Een pijnlijk verhaal.